



കുബസാരത്തിനുള്ള ജപം

SACRAMENT OF RECONCILIATION (CONFESSION PRAYERS)

നല്ല കുബസാരത്തിന് ആവശ്യമായ 5 കാര്യാളങ്ങൾ

ഒന്നാം പടി ചെയ്ത പാപങ്ങളെ ഓർക്കുക	രണ്ടാം പടി പാപങ്ങളെക്കുറിച്ച് മനസ്തപിക്കുക	മൂന്നാം പടി മേലിൽ പാപം ചെയ്തില്ലെന്ന് പ്രതിജ്ഞ ചെയ്യുക	നാലാം പടി വൈദികനോട് പാപങ്ങൾ ഏറ്റുപറയുക	അഞ്ചാം പടി വൈദികൻ കല്പിക്കുന്ന പ്രായശ്ചിത്തം ചെയ്യുക
--	--	--	---	--

കുബസാരത്തിനുള്ള ജപം (The Confiteor)

സർവ്വശക്തനായ ദൈവത്തോടും, നിത്യകൃത്യമായ പരിശുദ്ധ മറിയത്തോടും, പ്രധാന മാലാഖയായ വിശുദ്ധ മിഖായേലിനോടും, വിശുദ്ധ സ്നാപക യോഹന്നാനോടും, ശ്ലീഹന്മാരായ വിശുദ്ധ പത്രോസിനോടും, വിശുദ്ധ പൗലോസിനോടും, വിശുദ്ധ തോമായോടും, സകല വിശുദ്ധരോടും, പിതാവേ അങ്ങയോടും ഞാൻ ഏറ്റുപറയുന്നു.

വിചാരത്താലും വാക്കാലും പ്രവർത്തിയാലും ഉപേക്ഷയാലും ഞാൻ വളരെയേറെ പാപം ചെയ്തുപോയി:
എന്റെ പിഴ, എന്റെ പിഴ, എന്റെ വലിയ പിഴ.

ആകയാൽ നിത്യകൃത്യമായ പരിശുദ്ധ മറിയത്തോടും, പ്രധാന മാലാഖയായ വിശുദ്ധ മിഖായേലിനോടും, വിശുദ്ധ സ്നാപക യോഹന്നാനോടും, ശ്ലീഹന്മാരായ വിശുദ്ധ പത്രോസിനോടും, വിശുദ്ധ പൗലോസിനോടും, വിശുദ്ധ തോമായോടും, സകല വിശുദ്ധരോടും, പിതാവേ അങ്ങയോടും, നമ്മുടെ കർത്താവായ ദൈവത്തോട് എനിക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ എന്ന് ഞാൻ അപേക്ഷിക്കുന്നു. ആമ്മേൻ.

കുബസാരത്തിൽ ചൊല്ലേണ്ട ക്രമം

കുബസാരിക്കുന്നയാൾ: ✠ പിതാവിന്റെയും പുത്രന്റെയും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെയും നാമത്തിൽ. ആമ്മേൻ. പിതാവേ, എന്നെ ആശീർവദിക്കണമേ, ഞാൻ പാപിയാണ്. എന്റെ കഴിഞ്ഞ കുബസാരം [... സമയം/മാസം ...] മുൻപായിരുന്നു. അതിനു ശേഷം ചെയ്ത പാപങ്ങൾ ഇവയാണ്...

(താൻ ചെയ്ത എല്ലാ പാപങ്ങളും മറച്ചുവെക്കാതെ വൈദികനോട് വ്യക്തമായി ഏറ്റുപറയുന്നു. പാപങ്ങൾ പറഞ്ഞു കഴിഞ്ഞ ശേഷം താഴെ പറയുന്ന വിധം ഉപസംഹരിക്കുക)

കുബസാരിക്കുന്നയാൾ: ഓർമ്മവരാത്ത മറ്റൊരാൾ തെറ്റുകളെയുമോർത്ത് ദൈവത്തോട് ഞാൻ മനസ്തപിക്കുന്നു. എനിക്ക് പ്രായശ്ചിത്തവും പാപമോചനവും തരണമേ.

മനസ്താപപ്രകരണം (Act of Contrition)

എന്റെ ദൈവമേ, ഏറ്റം നല്ലവനും എല്ലാറ്റിനും ഉപരിയായി സ്നേഹിക്കപ്പെട്ടവൻ യോഗ്യനുമായ അങ്ങനെയൊരാളായി പാപം ചെയ്തുപോയതിനാൽ പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടെ ഞാൻ മനസ്തപിക്കുകയും പാപങ്ങളെ വെറുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അങ്ങനെ ഞാൻ സ്നേഹിക്കുന്നു. എന്റെ പാപങ്ങളാൽ എന്റെ ആത്മാവിനെ അശുദ്ധമാക്കിയതിനാലും സ്വർഗ്ഗത്തെ നഷ്ടപ്പെടുത്തി നരകത്തിന് അർഹനായി/ അർഹയായിത്തീർന്നതിനാലും ഞാൻ ഖേദിക്കുന്നു. അങ്ങയുടെ പ്രസാദവരസഹായത്താൽ പാപസാഹചര്യങ്ങളെ ഉപേക്ഷിക്കുമെന്നും മേലിൽ പാപം ചെയ്യുകയില്ലെന്നും ഞാൻ ദൃഢമായി പ്രതിജ്ഞ ചെയ്യുന്നു. ഏതെങ്കിലുമൊരു പാപം ചെയ്യുക എന്നതിനേക്കാൾ മരിക്കാനും ഞാൻ സന്നദ്ധനാ(സന്നദ്ധയാ)യിരിക്കുന്നു. ആമ്മേൻ.

കുബസാരത്തിനു ശേഷമുള്ള കൃതജ്ഞതാ പ്രാർത്ഥന

കാരുണ്യവാനായ കർത്താവേ, എന്റെ പാപങ്ങൾ ക്ഷമിച്ച് എന്നെ അങ്ങയുടെ കൃപയിലേക്ക് വീണ്ടും സ്വീകരിച്ചതിനായി ഞാൻ അങ്ങനെ സ്തുതിക്കുന്നു. അങ്ങയുടെ സഹായത്തോടെ ഇനിമേൽ പാപവഴികളിൽ വീഴാതെ വിശുദ്ധിയോടെ ജീവിക്കുവാൻ എന്നെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ. നൽകപ്പെട്ട പ്രായശ്ചിത്തം ഭക്തിയോടും ശ്രദ്ധയോടുംകൂടെ നിർവ്വഹിക്കുവാൻ എനിക്ക് കൃപ തരണമേ. ആമ്മേൻ.