



തിരുഹൃദയ ജപമാല

ROSARY OF THE MOST SACRED HEART OF JESUS

കുരിശടയാളം: പിതാവിന്റെയും പുത്രന്റെയും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെയും നാമത്തിൽ. ആമ്മേൻ.

മിശിഹായുടെ ആത്മാവേ (Anima Christi)

മിശിഹായുടെ ദിവ്യാത്മാവേ, എന്നെ വിശുദ്ധീകരിക്കണമേ.
മിശിഹായുടെ തിരുശരീരമേ, എന്നെ രക്ഷിക്കണമേ.
മിശിഹായുടെ തിരുരക്തമേ, എന്നെ ലഹരി പിടിപ്പിക്കണമേ.
മിശിഹായുടെ തിരുവിലാസിലെ വെള്ളമേ, എന്നെ കഴുകണമേ.
മിശിഹായുടെ കഷ്ടാനുഭവമേ, എന്നെ ധൈര്യപ്പെടുത്തണമേ.
നല്ല ഈശോയേ, എന്റെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ.
അങ്ങേ തിരുമുറിവുകളുടെ ഇടയിൽ എന്നെ മറച്ചുകൊള്ളണമേ.
അങ്ങിൻനിന്ന് പിരിഞ്ഞുപോകുവാൻ എന്നെ അനുവദിക്കരുതേ.
ദുഷ്ടശത്രുവിൽനിന്ന് എന്നെ കാത്തുകൊള്ളണമേ.
എന്റെ മരണനേരത്തിൽ എന്നെ അങ്ങേ പക്കലേക്ക് വിളിക്കേണമേ.
അങ്ങേ വിശുദ്ധന്മാരോടുകൂടെ നിത്യമായി അങ്ങയെ സ്തുതിക്കുന്നതിന്, അങ്ങേ അടുക്കൽ വരുവാൻ എന്നോട് കല്പിക്കണമേ. ആമ്മേൻ.

ജപമാല (ക്രമം) (The Sacred Heart Beads)

(സാധാരണ ജപമാല ഉപയോഗിച്ചാണ് ഈ കൊന്ത ചൊല്ലുന്നത്. ഓരോ ദശകത്തിലും വലിയ മണിയിലും ചെറിയ മണികളിലും താഴെ പറയുന്ന വിധം ചൊല്ലുക)

ഒന്നാം ദശകം: ഈശോയുടെ സ്നേഹം നിറഞ്ഞ ഹൃദയം

വലിയ മണിയിൽ: ഹൃദയശാന്തതയും എളിമയുമുള്ള ഈശോയേ! എന്റെ ഹൃദയം അങ്ങേ ദിവ്യഹൃദയത്തിനൊത്തതാക്കണമേ.

10 ചെറിയ മണികളിൽ: ഈശോയുടെ മാധുര്യമുള്ള തിരുഹൃദയമേ, അങ്ങ് എന്റെ സ്നേഹമായിരിക്കണമേ.

സമാപനത്തിൽ: മറിയത്തിന്റെ മാധുര്യമുള്ള വിമലഹൃദയമേ, എന്റെ രക്ഷയായിരിക്കണമേ.

രണ്ടാം ദശകം: മുറിവേറ്റ തിരുഹൃദയം

വലിയ മണിയിൽ: ഹൃദയശാന്തതയും എളിമയുമുള്ള ഈശോയേ! എന്റെ ഹൃദയം അങ്ങേ ദിവ്യഹൃദയത്തിനൊത്തതാക്കണമേ.

10 ചെറിയ മണികളിൽ: ഈശോയുടെ മാധുര്യമുള്ള തിരുഹൃദയമേ, അങ്ങ് എന്റെ സ്നേഹമായിരിക്കണമേ.

സമാപനത്തിൽ: മറിയത്തിന്റെ മാധുര്യമുള്ള വിമലഹൃദയമേ, എന്റെ രക്ഷയായിരിക്കണമേ.

മൂന്നാം ദശകം: കാരൂണ്യത്തിന്റെ ഉറവയായ തിരുഹൃദയം

വലിയ മണിയിൽ: ഹൃദയശാന്തതയും എളിമയുമുള്ള ഈശോയേ! എന്റെ ഹൃദയം അങ്ങേ ദിവ്യഹൃദയത്തിനൊത്തതാക്കണമേ.

10 ചെറിയ മണികളിൽ: ഈശോയുടെ മാധുര്യമുള്ള തിരുഹൃദയമേ, അങ്ങ് എന്റെ സ്നേഹമായിരിക്കണമേ.

സമാപനത്തിൽ: മറിയത്തിന്റെ മാധുര്യമുള്ള വിമലഹൃദയമേ, എന്റെ രക്ഷയായിരിക്കണമേ.

നാലാം ദശകം: സമാധാനത്തിന്റെ കേന്ദ്രമായ തിരുഹൃദയം

വലിയ മണിയിൽ: ഹൃദയശാന്തതയും എളിമയുമുള്ള ഈശോയേ! എന്റെ ഹൃദയം അങ്ങേ ദിവ്യഹൃദയത്തിനൊത്തതാക്കണമേ.

10 ചെറിയ മണികളിൽ: ഈശോയുടെ മാധുര്യമുള്ള തിരുഹൃദയമേ, അങ്ങ് എന്റെ സ്നേഹമായിരിക്കണമേ.

സമാപനത്തിൽ: മറിയത്തിന്റെ മാധുര്യമുള്ള വിമലഹൃദയമേ, എന്റെ രക്ഷയായിരിക്കണമേ.

അഞ്ചാം ദശകം: നിത്യജീവന്റെ സ്രോതസ്സായ തിരുഹൃദയം

വലിയ മണിയിൽ: ഹൃദയശാന്തതയും എളിമയുമുള്ള ഈശോയേ! എന്റെ ഹൃദയം അങ്ങേ ദിവ്യഹൃദയത്തിനൊത്തതാക്കണമേ.

10 ചെറിയ മണികളിൽ: ഈശോയുടെ മാധുര്യമുള്ള തിരുഹൃദയമേ, അങ്ങ് എന്റെ സ്നേഹമായിരിക്കണമേ.

സമാപനത്തിൽ: മറിയത്തിന്റെ മാധുര്യമുള്ള വിമലഹൃദയമേ, എന്റെ രക്ഷയായിരിക്കണമേ.

സമാപന പ്രാർത്ഥനകൾ (Concluding Invocations)

- ഈശോയുടെ മാധുര്യമുള്ള തിരുഹൃദയമേ, ഞങ്ങളുടെമേൽ അലിവുണ്ടാകണമേ.
- അമലോത്ഭവ മറിയത്തിന്റെ കറയില്ലാത്ത വിമലഹൃദയമേ, ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.
- തിരുഹൃദയത്തിന്റെ നാഥേ, ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.
- ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയം എല്ലായിടത്തും എല്ലാവരാരും അറിയപ്പെടുവാനും സ്നേഹിക്കപ്പെടുവാനും ആരാധിക്കപ്പെടുവാനും കൃപ ചെയ്യണമേ.
- മരണവേദന അനുഭവിച്ച ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയമേ, മരിക്കുന്നവരുടെ മേൽ കൃപയായിരിക്കണമേ (3 പ്രാവശ്യം).

തിരുഹൃദയ സമർപ്പണ പ്രാർത്ഥന (Act of Consecration)

ഓ കാരുണ്യം നിറഞ്ഞ ഈശോയേ, മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തിന്റെ രക്ഷകാ! അങ്ങേ തിരുമുൻപിൽ സാഷ്ടാംഗം പ്രണമിച്ചുകൊണ്ട് ഞങ്ങൾ ഞങ്ങളെത്തന്നെ പൂർണ്ണമായും അങ്ങേക്ക് സമർപ്പിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ മനസ്സും ഹൃദയവും ശരീരവും ആത്മാവും അങ്ങേ തിരുഹൃദയത്തിന് പ്രതിഷ്ഠിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ കുടുംബത്തിൽ അങ്ങ് രാജാവായി വാഴണമേ. ഞങ്ങളുടെ പ്രവർത്തികളെല്ലാം അങ്ങയുടെ പരിശുദ്ധ ഇഷ്ടത്തിനനുസൃതമായി നിയന്ത്രിക്കണമേ. പരീക്ഷണങ്ങളിലും സങ്കടങ്ങളിലും ഞങ്ങൾക്ക് അഭയവും ആശ്വാസവും ആയിരിക്കണമേ. ജീവിതകാലം മുഴുവൻ അങ്ങയോടു വിശ്വസ്തത പുലർത്തുവാനും മരണനേരത്ത് അങ്ങേ ശാന്തിയിൽ പ്രവേശിക്കുവാനും ഞങ്ങൾക്ക് കൃപ നൽകണമേ. ആമ്മേൻ.

✠ പിതാവിന്റെയും പുത്രന്റെയും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെയും നാമത്തിൽ. ആമ്മേൻ.